

# Kvinner som velger yngre menn

**De blir kalt cougars og fremstilles som pumaer som jakter på sitt bytte. Kvinner som foretrekker en yngre partner vekker fremdeles oppsikt.**

TEKST: JENNY MICKO FOTO: NTB SCANPIX OG ANDREAS FADUM





*– En cougar fremstilles som en kvinne som forbruker unge menn, ikke en kvinne som har en varig relasjon, sier Kari Gjærum.*



**I** følge Statistisk sentralbyrå var kvinnen eldre enn mannen i 4 101 av de 21 778 ekteskapene som ble inngått i 2017. Fremdeles er det altså betydelig vanligere at mannen er den eldste i relasjonen. Hvorfor er det slik? Og hvorfor blir kvinner som er sammen med yngre menn kalt cougars?

Familieterapeut Lene Lerche Raadal mener at ideen om hva som er såkalt normal aldersforskjell er i ferd med å forsvinne, og at stadig flere kvinner velger yngre menn.

– Årsakene til dette er nok sammensatte, men jeg tenker at en av de viktigste faktorene er den selvstendigheten, styrken og kompetansen som dagens kvinner innehar. Selvstendige damer vet hva de vil ha, de er mindre avhengig av mannen og kan derfor i stadig økende grad velge sine partnere ut ifra egne ønsker og preferanser.

### Mediepåvirkning

Lerche Raadal tror også at media har stor påvirkningskraft.

– Kjente TV-serier og kvinnelige kjendiser med forhold til yngre menn skaper presens. Kris Jenner, Madonna, Demi Moore og ikke minst Frankrikes nye førstedame har alle svært mye yngre kjærester. Også vår egen Vendela Kirsebom som er sammen med langt yngre Petter Pilgaard. Disse kvinnene er med på å øke aksepten for denne type forhold.

– Hvilke utfordringer kan oppstå i relasjoner med stor aldersforskjell?

– Det er nok først og fremst helsen og at man har ulike preferanser. Dette fordi vi har ulike behov i ulike faser i livet. Helseforskjellene er ikke så store når den eldste er 45 og den yngste 30 år, men de øker betraktelig når man blir eldre.

Familieterapeuten mener at det også er fordelene med å velge en yngre mann.

– En av fordelene er biologien, ettersom kvinners seksualitet utvikles på en annen måte enn mannens. Mens menns seksuelle appetitt er størst i 20-årene, øker kvinnens appetitt jo eldre de blir og er på topp i 40-årene. Her kræsjer vårt tradisjonelle kjønnsrollemønster med biologien, mens forhold med eldre kvinner og yngre menn treffer blink, i hvert fall for en periode. Jeg tror mange kvinner som finner seg yngre menn føler seg attraktive og attråverdige nettopp på grunn av dette.

### Kynisk metafor

Lerche Raadal er ikke begeistret for merkelappen cougar.

– Noen ganger går samfunnet veldig sakte fremover og det gjelder definitivt når det handler om kjønnsroller. At kvinner som innleder forhold med yngre menn benevnes som cougars er et meget godt eksempel på dette. For hva betyr ordet? Jo, en cougar er navnet på en vakker puma, et snikende kattedyr med høy selvtillit, som ikke er redd for avvisninger og som plutselig kaster seg over sitt bytte. Metaforen er knallhard og kynisk og kan så absolutt sees som en merkelapp som settes på eldre kvinner som ikke kjenner sin plass. For tradisjonelt sett er jakten mannens mønster. Kvinner er oppdratt til å være den som blir jaktet på. Men rollene er ikke sånn lenger. Nå tar kvinnen i stadig større grad grep selv, noe som bryter kraftig med de gamle forestillingene vår, avslutter Lerche Raadal.

### Lite fleksible

Sexolog og samlivsrådgiver Gro Isachsen møter mange kvinner som forteller at de har problemer med å møte jevnaldrende menn.

– Fortsatt er det slik at menn har kortere levealder enn kvinner, noe som gjør at utvalget blir stadig mindre, mens det blir større for menn etter som årene går. Andre mener menn på egen alder har blitt for sære og lite fleksible, slik at de er lite tilpasningsdyktige i et nytt forhold. Dette er ikke et fenomen som er kjønns-spesifikt. Også kvinner kan utvikle måter å leve på som kan være vanskelig å takle for en ny partner. Så er det kvinner som blir mer tiltrukket fysisk og mentalt av yngre menn. De synes ofte menn på egen alder tar lite vare på kroppen sin og foretrekker kanskje menn med en veltrent kropp. Eller de forteller at menn på egen alder er mindre fleksible og har bastante meninger de ikke deler.

### Tabu

– Vil du si at det fremdeles er tabu for en godt voksen kvinne å date yngre menn?

– I visse miljøer er det nok fortsatt et tabu. Jeg har møtt kvinner, og menn, som forteller at egne barn reagerer når mor eller fars nye kjæreste er like gamle som de selv. Det kan også skape reaksjoner fra venner. Da kan det bli vanskelig å finne fellesskap under venne-sammenkomster og familiebegivenheter. Svært ulike erfaringer kan også gå ut over



kommunikasjonen, eller det kan bidra til mer å snakke om.

Ifølge Isachsen kan også det seksuelle samværet være en faktor i valg av en yngre partner.

– Alt avhenger av erfaring og nysgjerrighet. Noen kvinner forteller at menn på samme alder som de selv har et svært begrenset repertoar seksuelt. De har stoppet sin seksuelle utvikling i ung alder og stivnet i et handlingsmønster de gjentar og gjentar, og har ikke oppdatert seg på mulighetene gourmetsex kan gi. Yngre menn kan dessuten være mer åpne og lekne enn eldre. De har levd i en tid der det er mer vanlig å snakke om sex, og hva som gir kvinner nytelse. Det er også vanlig at yngre menn er sprekere og mer virile. Har hun passet godt på kroppen sin, kan et forhold til en yngre mann gi en ny seksuell vår for henne, mener sexologen.

**FLOTT PAR.** Kari Gjerum og Runar Hansen har holdt sammen i 30 år.

– *Noen kvinner forteller at menn på egen alder er mindre fleksible og har bastante meninger de ikke deler.*

Gro Isachsen, sexolog

### Stabil statistikk

Psykolog og forsker Leif Edward Ottesen Kennair forklarer at det egentlig ikke er en nevneverdig økning i antallet relasjoner der kvinnen er eldst.

– Giftermålsstatistikken i Norge viser stabil cirka to års forskjell. Menn over 21 år foretrekker yngre kvinner, mens gutter under 21 år foretrekker eldre. Det er fordi våre partnerpreferanser er formet av valg av maksimal reproduktiv verdi. Menn som forsørgere og reproduktive partnere påvirkes av alder – hovedsakelig ved at alder predikerer høyere sosial status, men er ikke relatert i samme grad til tap av reproduktiv verdi. Kvinner har på grunn av overgangsalderen, en annen reproduktiv verdiprofil. Det er verdt å merke seg at på tross av dine bevisste valg og ønsker, er dine preferanser for partner påvirket av evolverte mentale mekanismer.

– Finnes det en aldersgrense for når kvinnen mister sin tiltrekningskraft?

– Nei, men på godt og vondt er det slik at på grunn av at vi ikke-bevisst styres av preferanser som er basert på reproduktive konsekvenser gjennom evolusjonshistorien, så er det forskjellige effekter av alder. Aldersspennet har en tendens til å utvides for hvert nytt forhold en mann har. For eksempel forekommer det nesten aldri sjalusidrap der hun har passert overgangsalder, konkluderer Ottesen Kennair

### En estetiker

Sanger og sangpedagog Kari Gjerum (65) er tolv og et halvt år eldre enn ektemannen Runar. Det var ikke mange som trodde på forholdet da de først møttes.

– I sommer har vi vært gift i 30 år, så man





– Det var mange som dømte forholdet nord og ned, men få som sa det direkte til oss.

Kari Gjærum

kan nok si at vi har motbevist skeptikerne, humrer Kari.

Hun var 33 år da hun fikk øye på den kjeffe danseren.

– Runar var en av danserne i Great Garlic Girls, og jeg syntes han var så innmari kjeff. Han skilte seg ut som mer maskulin enn de andre i gruppen, og jeg har nok alltid vært en estetiker når det kommer til menn, selv om personligheten selvsagt er viktigst. Lite visste jeg at han ikke hadde rukket å fylle 21 år. Da jeg fant det ut, så jeg i ærlighetens navn for meg et lite eventyr. Jeg trodde ikke at han var interessert i et forhold med en så pass mye eldre dame.

### Blandete reaksjoner

– Tok du noen forholdsregler på grunn av Runars alder?

– Jeg blir veldig dedikert da jeg blir forelsket, men fordi Runar var yngre lot jeg ham bestemme tempoet, slik at han fikk tenkt seg godt om. Jeg husker så godt da vi var ute på biltur og han begynte å snakke om fremtiden. Da visste jeg at han hadde bestemt seg for at det skulle være oss. Og slik ble det. Vi er sosiale mennesker som gir hverandre rom, men vi er alltid lojale mot vår relasjon. Vi unner hverandre suksess og er stolte av hverandre.

Ikke alle så like lyst på fremtiden til paret.

– Det var mange som dømte forholdet nord og ned, men få som sa det direkte til oss. De trodde ikke det ville vare på grunn av aldersforskjellen. Ingen hadde reagert om det hadde vært Runar som var eldst. Heldigvis tok våre foreldre det veldig bra. Jeg hadde vært i en



**INGEN BETENKNINGER.** Kari og Runar har aldri hatt fokus på aldersforskjellen.

utfordrende relasjon tidligere, og mor og far var glade for å se hvor moden, raus og ansvarsfull Runar var.

### Åpen holdning

– Har aldersforskjellen blitt mer eller mindre tydelig med årene?

– Mindre vil jeg si. Jeg, som de fleste, føler meg ung i hodet, men er glad for de erfaringer jeg har samlet på meg. Jeg er lite stivnet i mine meninger og har en åpen holdning til alt rundt meg.

Kari er glad i å trene og holde både hode og kropp i form.

– Kvinner eldes ofte på en annen måte enn menn, og Runar er en veldig atletisk type. Jeg synes dog at jeg holder meg godt, og er nok altfor jålete til å bli en «kjerringtype», men kosmetisk kirurgi ville jeg aldri vurdert. Jeg fokuserer på å holde meg frisk og i form.

Kvinner som er sammen med yngre menn, omtales ofte som cougars. Det er ikke et begrep Kari identifiserer seg med.

– Det blir kommentert om kvinner er sammen med yngre menn, og tabuet er der fremdeles. For min del må man bare fleipe og herje med begrepet cougar, jeg er ikke det minste sår over det, selv om jeg ikke identifiserer meg med det.

En cougar fremstilles som en kvinne som forbruker unge menn, ikke en kvinne som har en varig relasjon. Vi har et godt forhold der vi setter stor pris på de små tingene og hverdagslykken. Det tror jeg er oppskriften på et langt og lykkelig ekteskap – uavhengig av eventuell aldersforskjell, smiler den sprudlende sangeren.